

# 来年創立120周年



同窓会長  
塩沢 荘吉  
(高4回)

長野商業高校は来年創立120周年を迎えますので、今回は三澤校長先生に執筆をお願いしました。120周年事業としては既に名簿の作成・発刊をしましたが、今後記念事業実行委員会を立ち上げ準備を進めてまいります。記念式典は令和2年11月14日(土)に開催することとしております。十年前と同様に記念事業を実施するにあたり寄付をお願いすることとなりますが、よろしくお願いいたします。



発行者  
長商同窓会  
長野市妻科243  
TEL (232) 5870  
長野商業高校内  
発行責任者 塩沢荘吉

## 令和の長商



校長  
三澤 秀樹

令和元年度、新たな時代の幕開けとなり、長商の歴史も来年度百二十三年の節目を迎えております。明治三十三年の創立から大正、昭和、平成、令和と時代は変わっても、長商同窓会の益々のご発展を祈念いたします。同窓会の皆様には、日ごろから母校に物心両面のご支援やご協力を賜っており、厚く御礼申し上げます。

長商は、現在全日制六学級、定時制一学級募集で、明るさと活気に満ち、主体性や自立心をもった高校生が活躍の場があります。入学前はそれぞれの子どもたちが、長商生としての教育活動を通じ、根底に流れる歴史

や伝統を感じ、その中で人が育成されております。

クラブでは、野球が春の北信越長野大会で宿敵の佐久長聖に最終逆転勝ちという感動もあり県ベスト4。全国・北信越大会には、ソフトボール、全定バドミントン、卓球、剣道、女子ソフトテニス、女子バレーボールが出場し、ソフトボールは全国ベスト16。チアリーディングは全国優勝七連覇の快挙、商業系の珠算、簿記、ワープロ、コンピュータ全てが全国出場し、コンピュータは二年連続で上位入賞(5・6位)し本県史上初の成績です。また今年度、語学部が英語プレゼンテーションコンテストに初挑戦し、多くの大規模普通高校が参加する中で県三位に入賞しました。これらの成果は、同窓生の皆さまの熱いご支援、強力な応援の賜であり、あらためて感謝申し上げます。

新たな時代の教育改革もいわれております。ポイントは、知識・技能偏重の教育から、それを活用して思考・判断・表現できる能力の育成や学びに向かう力・人間性を養成する教育へと変えることです。学び方は、講義を受け演習を繰り返すのではなく、「主体的・対話的で深い学び」

に変わります。このことを長商に照らして考えると、今年度九十五回の長商デパートは、今の時代に求められることをすでに一世紀も前から実践してきたといえます。何時の時代にあっても、長商は、本県の商業教育の中核的役割を担い、商業の学びを通して新たな社会を創りだす人を育成する学びがあり、ご関係の皆様ご期待にこたえられる学校であり続けたいと考えております。今後とも、長商の教育理念を後輩たちが受け継いでいけるような教育を推進してまいりますので、皆様の益々のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



### もくじ

同窓会長・学校長挨拶	1
支部だより・同期会	2・3
pick up	4・5
クラブ活動報告	6・7
事業報告	8
事務局より	8

### 令和元年度

### 同窓会総会・懇親会

当番幹事報告...

田中浩（高29回）



新元号最初の6月第2金曜日夕刻。当年の当番幹事を拝命した高29回卒業生が受付に

立たせて頂きました。開始時間が近づくにつれ、先輩の皆様方が続々とお見えになる（若手はごく少数派）。この日を心待ちにし、声を掛け合っ

て、集う。先輩方の繋がる力に、母校長商の伝統の重みと強みを改めて感じさせられた時間でした。数年前から、何人かの先輩に『退職の翌年は同窓会総会の幹事をやるんだぞ』と聞かされ、早川事務局長さんからも『よろしく頼む』と言われていました。しかし、「まだ先のこと」と高を括り、生来のズボラさ

故に面倒なことを先延ばしにし、何もできない・しない内に総会当日に。悔恨と懺悔。前年の総会では、一期上の先輩二十余名が三卓を埋めて楽しく旧交を温めるのを目にしておりましたが、今年には花岡さん（旧二組）の仲間を

含めて同期計四人。結局、事務局の方々の温かな助力のおかげで、受付・進行等の任を何とか無事に務めさせて頂きました。皆様に心より感謝申し上げます。



懇親会中にお話ししたある方から、『退職の翌年度は当番幹事』というローテは、還暦の節目に、総会幹事を口実に同期が繋がるきっかけを作りたいから、という思いを込めている』とお聞きしました。当年幹事はその意を活かせず、結局四人で務めさせて頂きました。それでも、ご出席の諸先輩の皆様にも、楽しく和やかなひと時をお過ごし頂けたのであれば、幸甚です。

さて、令和2年6月12日は、高30回の皆さんの出番です。29回の轍を踏まず、ぜひ、総会運営を口実に集い・語り合い、繋がって、総会を盛り上げ、総会・懇親会を楽しんでください。重ねて、母校と母校同窓会の発展を心よりお祈り申し上げます。

## 支部だより

### 関東支部総会報告

片桐 敬善（高27回）

令和最初の関東支部総会が7月13日（土）に、遠く靖國神社の『みたままつり』のお囃子が響いてくる千代田区の「ホテル・ルポール麹町」において110人を超える同窓生を迎え盛大に開催されました。ちなみに当番幹事は高23回生13名が担当。

恒例のおやきに長商タオル・長商ザックを販売好評のうち売り切れとなりました。

来年は7月11日（土）に同じ「ホテル・ルポール麹町」開催予定



北村茂支部長（高21回）



### 商卓球部後援会

大峽 貢 (高58回)

令和元年度総会を8月3日権堂「花盛」にて午後7時半より三澤校長・峯村長野市卓球協会長をお招きし卒業生23名出席の下、在校生の総体出場祝賀会を兼ねて行いました。



### 活動報告

#### 商高27回卒同期会

浅地 達也 (高27回)

卒業45周年の令和元年8月11日(日曜日)山の日(日曜日)山の日)にホテルメトロポリタン長野で5年ぶりに同期会を開催しました。

同窓会旗を掲揚し、関東・関西圏他の遠方組を含め総勢56名(男28・女28)で開会。記念撮影、物故者への黙祷、幹事代表挨拶、同窓会からのメッセージ披露に乾杯。

久しぶりの再会で昔話に花を咲かせ60歳半ばにもかかわらず元気!元気が!!で大盛り上がりであったという間の3時間でした。

#### 長野商業高等学校 昭和49年度卒業生同窓会



最後に有志による木遣り披露と全員で凱歌を斉唱し数年後の再会と同窓会への協力を約束し散会となりました。



#### 全国高等学校定時制通信制バドミントン大会

##### 定時制バドミントン部

吉岡 利喜

8月16日から19日に神奈川県小田原市で行われた全国定通バドミントン大会に出場しました。自分も去年も出場して、今年は何のメンバーも学校対抗で出場することができました。目標であった去年の成績を超えることができ、いろいろと学ぶことができました。





コッコツと積み重ねて



園夫 造園 小林 哲夫 (高28回)

真っ黒に日焼けした顔で、算盤をバットに持ち替え『一番セカンド』が定位置で甲子園をめざしましたが、この年甲子園出場の松商学園に敗れベスト8で高校野球に幕を閉じました。千葉民雄・平野幸男両監督の「お前が手を抜けば誰かに迷惑がかかるのだぞ」その言葉が今も私の生活の礎えになっています。



『誰かのために』で受勲



39年間の消防団活動

かやっております。実家の造園業の傍ら消防団員として35年、分団長4年の活動が認められ、令和元年春の叙勲では消防功労により瑞宝単光章を受章させていただきました。現在は生まれ育った上松地区の区長として奮闘しておりますがこれからも『誰かのために』と、高校時代と変わらず日焼けした顔で老体にムチ打っています。

私は今、松本市にある松本県ヶ丘高校に体育科教諭として勤務しています。3年生のクラス担任、男子バレーボール部の顧問をさせてもらっています。

私が長野商業を卒業してから約10年が過ぎました。当時の私は勉強なんてそつちのけで、バレーボールばかり追いかけていました。進学先も、ありがたいことにバレーで特待生推薦をいただき、大学の4年間も大好きなバレーボールばかりしていました。

バレーばかりしていた私ですが、高校入学当時から1つの夢がありました。それは『先生になること』です。しかし、先生にはなりたかったのですが、先ほども述べたように「勉強そつちのけ」でしたので、私の学力は……。「先生になる人は、もっと勉強してきた人たちだから、貴女には無理だよ」「ちよつと無謀なんじゃないかな？」と、周りの人



松本県ヶ丘高校 石坂 珠緒 (高61回)



壁は打ち破れ

に反対されたのを覚えています。商業科にいて、なぜ体育科教諭かというのと、私が2年生の時に赴任された先生が、部活のコーチをしてくださいっていたのですが、その先生がおっしゃることがとても専門的でした。筋肉の動かし方やストレッチの仕方などを細かく指導してくださったので、私も専門的な知識を身につけたいと思い、体育科の教員を志望しました。

たくさんの方のお力を借りながら、死にもぐるいで勉強しました。そうして、3年間の講師経験を経て無事に採用され、現在に至っています。赴任して2年目のインターハイ予選では、長野県3位になり、北信越大会に出場しました。

先生という職業に夢を抱き、憧れていた私ですが、「先生って、こんないたいへんなのか」と日々痛感しています。大変なことも、苦しいこともたくさんあります。ですが、生

# P i u

徒の楽しそうな顔や、一緒になって夢を追いかけている日々は、何にも変えられない素晴らしい時間です。こんなに素晴らしい職業は他にはないと思っています。素晴らしい時間をより多く経験できるように、目の前の生徒に全力でぶつかって行きたいと思います。

バレーボールを通して、様々な方と出会い、たくさんの方を経験し、本当に多くのことを学ばせていただきました。私が出会ってきた素晴らしい人たちが先生方に少しでも近づけるように、これからも日々精進していきたいと思っています。

最後になりますが、在校生のみなさんにお聞きしたいことがあります。みなさんに夢はありますか？もしくは、「将来こうなりたいな」というビジョンはありますか？大きなことでなくていいです。たとえ小さ

なことでも、「自分はこのなりたい」と強く思えるような夢を見つけて欲しいと思います。ですが、夢を見ているだけでは叶いません。夢を叶えられるだけの本気の行動をすれば、必ず見てくれる人もいます。ぜひみなさんも、夢に向かって本気で頑張ってください。

## 全ては今に繋がる



長野県労働金庫  
土屋 貴之  
(高66回)

卒業してから早6年、法政大学を経て平成30年に長野県労働金庫に就職しました。

私は高校時代、生活のほとんどを野球に費やした中で最も記憶に残っている言葉を伝えたいと思います。それは『思いは招く』です。野球部の池田剛幸監督が大事にされていた言葉です。人の思考・想いは強ければ強いほど実現に近づく(実現する)

If you keep on believing,  
the dreams that you wish come true.



まずは労働金庫にご相談ください

という意味です。『野球において実力が同じ選手ならば、試合に出たいという想いの強い選手の方が結果を出すことが出来る。甲子園に行きたいとより強く想うチームが相手を上回る事が出来る』その言葉を胸に野球に打ち込みました。その経験が社会人となった今も生きていてお客様に最善のご提案をするためにという強い責任感に繋がっていると思います。私が高校時代監督にその言葉を頂いたから今がある、あの時あの失敗をしたから今の成長がある。全ては自分自身が大きくなるための経験(糧)になります。

『長野商業ブランド』をこれから引き継いでいくために、『心は高く 身は低く』を体現していきたいと思っています。

このコーナーで取り上げて欲しいOBの方がいましたら、事務局へご紹介ください。

## チアリーディング部

西澤 優奈(3年)

### 困難にもめげず7連覇

全員が揃わなかったり、満足のいく練習ができませんでした。大会当日はリハーサルで怪我というアクシデントも起こりましたがチーム全員で支えあい乗り越えることができました。





2019  
感動は無量大  
南九州総体  
我が国の魂由る人

バドミントン部 熊谷 悠吾 (3年)

全国で勝つために日々練習してきましたが、目標のベスト16に残ることは出来ませんでした。支えてくださった多くの方に感謝したいと思います。

男子シングルス1回戦

八代トヨタカ地建アリーナほか (熊本県)

○ 仁科潤海 2 (21 18)  
(長野商) (21 14) 0 弓削昇成  
(高野商) (高野商)

男子ダブルス2回戦

○ 山川 馨 2 (21 14)  
(岡山・水島工) (16 17) 21 1 熊谷悠吾  
(長野商)

○ 稲光翔太郎 2 (21 17)  
(高野商) (14 17) 21 1 仁科潤海  
(高野商)

男子ダブルス1回戦

○ 熊谷悠吾 2 (21 10)  
(長野商) (10 10) 0 松元 亮  
(高野商) (高野商)

男子ダブルス2回戦

○ 藤沢佳史 2 (21 18)  
(高野商) (13 8) 0 熊谷悠吾  
(高野商) (高野商)



男子学校対抗1回戦

長野商 3-1-0 南風原 (沖繩)

熊谷悠吾 (単1 1-0) 島 颯杜

宇治大翔 (複2 1-0) 外間大悟

○ 田尻敦都 2-1-1 與儀七友  
丸山祐宇 津波古礼斗

○ 仁科潤海 2-1-0 與儀天友

男子学校対抗2回戦

水島工 (岡山) 3-1-0 長野商

山川 碧 (単1 1-0) 田尻敦都

松本康汰 (複2 1-0) 丸山祐宇

○ 藤原航大 2-1-0 熊谷悠吾

石井雅将 宇治大翔

○ 池田巨輝 2-1-0 仁科潤海



卓球部

伊藤 美咲 (3年)

私たち卓球部女子はインターハイに出場しましたが、学校対抗は初戦敗退でした。全国の壁は高く、一勝することの大変さを改めて感じました。今回の大会を踏まえて、後輩に来年結果を出してもらえよう全力で支えていくと共に、今まで支えてくださった方への感謝の気持ちを忘れずに、日々過ごしていきたいと思



女子学校対抗2回戦

済美 (愛媛) 3-1-0 長野商

○ 大岩綾乃 (単2 1-0) 伊藤春香

○ 木塚陽菜 3-1-0 大平恵里

○ 黒田さくら 3-1-1 伊藤美咲

○ 木塚陽菜 3-1-1 大平恵里

女子シングルス1回戦

鹿児島アリーナ (鹿児島県)

○ 高田里那 3 (14 11 10 13) 大平恵里

(千葉・水津彦) (12 5 12 11) (長野商)

○ 伊藤春香 3 (11 12 11 9) 1 當銘穂佳  
(長野商) (5 10 7 11) (沖繩・那覇)

女子シングルス2回戦

○ 中村璃子 3 (11 11 11) 0 伊藤春香

(北海道・札幌高) (9 4 7) (長野商)

女子ダブルス1回戦

○ 野方遙伽 3 (11 14 11) 0 伊藤美咲

○ 村上七星 (11 14 11) 0 大平恵里

(修学舎・静岡) (9 12 6) (長野商)

女子1回戦

お倉ヶ浜総合公園野球場 (宮崎県)

長野商 1-0-1 0-2 0-0 0-0 0-0 0-2 5-8

宇都宮文星女子 (栃木) 0-0-1 0-2 0-0 0-0 0-0 0-2 5-8

女子2回戦

高知商 (高知) 0-5-0 0-1 0-1 0-0 0-4 0-2 5-8

女子3回戦

東北生活文化大高 (宮城) 0-1-0 0-0 0-1 0-0 0-0 0-0 0-2

長野商 0-0-0 0-0 0-0 0-1 0-0 0-0 0-2

インターハイでは初戦・強豪私立高校を相手に勝利。相手投手、攻撃陣の特徴を把握し、日々の練習で対策したことが試合で出せたので勝利に繋がったと思います。2回戦の相手には、2回に5失点してしまいましたが気持ちを抑え、絶対に諦めずに1点ずつ点を返すという思いで相手の守備を崩して、勝つことができました。3回戦の相手は、チャンスは作るものの一本が出ず、とても悔しい負けでした。しかし、全国の舞台で3試合も経験できた事は良かったです。本当に楽しくプレーできました。

8年ぶりの全国ベスト16という結果を残せたのも、沢山の支えがあったことだと思います。本当にありがとうございます。



## 文化部 全国大会成績

### 簿記部

飯島 あすか (3年)

7月21日、全国高等学校簿記コンクールに出場しました。団体では賞を取れませんでした。団体では高橋美伽子が優良賞を取ることが出来ました。指導してくれた顧問の先生のおかげです。ありがとうございました。



### コンピュータ部

轟 慎太郎 (3年)

部員が少なく3年生は一人しかいないので大変でしたが、全国大会では部員全員が持てる力を全て

出し表彰台に上がることができました。



### 珠算部

井出 愛美 (3年)

私たちは8月1日に行われた全国大会に出場してきました。誇れるような結果を出すことはできま



せんでしたが、2年半頑張ってきた成果を出し切ることが出来ました。この仲間と全国大会に出場することができて、本当に良かったです。

### ワイフロボ部

田中 月菜 (3年)

全国大会では、自分の目標を達成できましたが、全国レベルにはまだまだ及びませんでした。全国のレベルを知り、これからの高みに繋げられる大会となりました。無事にやり切れたのは、部員の仲間や先生方のサポートのおかげなので感謝の気持ちでいっぱい입니다。ありがとうございました。



平成30年度 長商同窓会・長商会計報告

同窓会収支決算書 (平成30年4月1日から平成31年3月31日)		一般財団法人長商会 収支決算書 (平成30年4月1日から平成31年3月31日)	
科目	決算額	科目	決算額
<b>I. 収入の部</b>		<b>I. 収入の部</b>	
1. 会費・入金収入		1. 基本財産運用益	
(1) 入会金収入	283,000	基本財産受取利息	47,240
(2) 一般会員会費収入	3,640,000	2. 雑収入	
(3) 準一般会員会費収入	2,178,000	受取利息	14
2. 雑収入		雑収入	6,000
(1) 受取利息	12	収入合計(A)	53,254
(2) 寄附金	45,000	<b>II. 支出の部</b>	
(3) 雑収入	0	1. 事業費	1,874,247
(4) 繰入金	1,000,000	育英費	980,000
当期収入合計(A)	7,146,012	支払助成金	980,000
前期繰越収支差額	1,301,559	高校教育振興費	563,092
収入合計(B)	8,447,571	支払負担金	100,552
<b>II. 支出の部</b>		大会出場補助費	462,000
1. 事業費		雑費	540
(1) 会報印刷発送費	2,326,041	商業教育振興費	119,605
(2) 総会開催費	721,157	支払助成金	0
(3) 役員幹事会開催費	69,932	諸謝金	83,000
(4) 支部組織強化費	432,140	印刷製本費	22,680
(5) ホームページ維持費	249,384	雑費	13,925
(6) 会員履歴費	8,099	講演会費	211,550
(7) 在校生記念品費	166,080	旅費交通費	30,720
(8) クラブ大会出場補助費	281,000	諸謝金	169,280
(9) 学校施設整備費	0	雑費	11,550
2. 管理費		2. 管理費	79,455
(1) 臨時雇賃金	1,542,790	事務費	0
(2) 福利厚生費	14,559	旅費交通費	9,000
(3) 事務局会議費	0	通信運搬費	0
(4) 旅費交通費	0	印刷製本費	0
(5) 通信運搬費	159,044	租税公課	32,666
(6) 消耗備品費	29,384	雑費	37,789
(7) 印刷製本費	47,317	支出合計(B)	1,953,702
(8) 光熱水料費	142,159	当期収支差額(A)-(B)	△1,900,448
(9) 会館維持費	48,840	正味財産期首残高	29,178,267
(10) 支払手数料	154,103	正味財産期末残高	27,277,819
(11) 雑費	20,700	30年度会費納入者数 1,153人	
3. 特定資産支出		会報発送数 16,617通	
(1) 同窓会館改築積立金	0		
(2) 財政調整積立金	0		
(3) 周年事業積立金	0		
4. 予備費	0		
当期支出合計(C)	6,412,729		
当期収支差額(A)-(C)	733,283		
次期繰越収支差額(B)-(C)	2,034,842		



3年5組 西原 菜々花さんの作品

編集後記

在校生・OBの活躍に支部の近況と情報満載の会報が届くと長商デパートは直ぐです。ご自身の青春の1ページがそこにはあったはずですが、懐かしい友の原稿が母校へ足を運ぶキッカケになれば幸いです。

年会費のお振込みはお忘れなく・・・  
(H.S)

編集委員会：坂 橋 宏 明  
半 田 隆 暢  
高 野 奈 津子  
事務局：早 川 良 一  
飯 島 弘 子



事務局より

- ◎同窓会費（年額三、〇〇〇円）納入のお願い  
現在本会の会員会費納入率は約7〜8%台で推移しており、財政調整基金を取り崩すなど同窓会の運営に支障を来しているのが現状です。20%を目標に据え、会員各位の絶大なるご協力をお願いします。別添振込用紙により、ゆうちょ銀行又はコンビニエンスストアから納入してください。なお、会費納入の自動振込手続きを済ませている会員は、例年通り1月に引き落としとなりますので、振込用紙を破棄すると共に通帳の残額を確認してください。
- ◎同窓会総会は毎年6月の第2金曜日に開催  
来年度の総会は6月12日（金）にホテル国際21にて開催します。当番幹事は高30回卒の方々です。奮ってご参加ください。
- ◎会員の異動はお手数でも事務局までお知らせください。  
改姓、転居、ご逝去等の異動があった場合には、電話、メール、FAXで事務局まで連絡をお願いします。
- ◎事務局に職員が常駐しております（原則 平日の午後常駐）  
同期会等の開催に関する手伝いも受け付けております。  
何なりとご相談ください。
- ◎名簿の発行に伴う注意事項について  
本年6月に発行いたしました名簿に、安藤昇さん（高18回卒）は物故者として掲載されておりますが、作業上の手違いで誤りでした。ご本人様をはじめ関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。  
また、最近一部の同窓生がこの名簿によると思われる宣教や営業に訪問する事例が発生しております。もしこのようなことがありましたら、要らないものは断るなど断固たる意思表示をしていただくようお願いいたします。